

RUN CHANG WAN

Composición:

Dang Gui	6-9 gm.	Angelica sinensis
Sheng Di Huang	6-9 gm.	Rehmannia glutinosa
Tao Ren	6-9 gm.	Prunus persica
Ma Zi Ren	10-15 gm.	Cannabis sativa
Xing Ren	6-9 gm.	Prunus armeniaca
Zhi Ke	6-9 gm.	Citrus aurantium

Acciones:

Emoliente

Indicaciones:

Para personas con estreñimiento causada por deficiencia de sangre.

Síntomas:

Estreñimiento, cara pálida, mareos, vértigo, palpitaciones

Lengua: pálida

Pulso: fino

Aplicaciones:

Estreñimiento en personas con anemia o ancianas

Contraindicaciones:

Para mujeres embarazadas

Modificaciones:

Con calor interno debido a insuficiencia de sangre, boca seca, perdida de líquidos, añadir:

Xuan Shen	Scrophularia ningpoensis
He Shou Wu	Polygonum multiflorum
Zhi Mu	Anemarrhena asphodeloides